

CURIOSIDADES

- En los saltos o lanzamientos, los atletas de clase 11 serán orientados por sus guías a través de señales acústicas.
- Los corredores de la clase 11, y de manera opcional los de la 12, corren unidos a un guía. El atleta con discapacidad debe llegar a meta antes que su guía. Éste dispone de su propia calle y lleva peto distintivo. Puede hablar al deportista ciego durante la carrera, alertando por ejemplo sobre las curvas.
- Los atletas sordos no compiten en los Juegos Paralímpicos. Tienen sus propios Juegos Sordolímpicos que se celebran también cada 4 años, justo un año después de los Juegos Paralímpicos.



- El lanzamiento de club es una modalidad para deportistas con parálisis cerebral o con discapacidad física. Tiene la misma reglamentación que el lanzamiento de disco sentado.
- En competiciones de atletas con discapacidad auditiva, se utilizan para dar la salida banderas u otros dispositivos visuales.

ATLETISMO ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

MÁS INFORMACIÓN

- Comité Paralímpico Español: www.paralimpicos.es; 915896972
- Federación Española de Deportes para Ciegos: www.fedc.es; 913536161
- Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Intelectual: www.feddi.org; 915651437
- Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Lesión Cerebral: www.fedpc.org; 915624415
- Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física: www.feddf.es; 915471718
- Federación Española de Deportes para Sordos: www.feds.es; 913565832



CHEMA MARTÍNEZ Y MIGUEL ÁNGEL LETÓN



HISTORIA

A comienzo del siglo XX en Alemania se comenzaron a organizar competiciones regladas de atletismo para ciegos. Sin embargo fueron las personas con grandes lesiones físicas a causa de las Guerras Mundiales las que potenciaron el desarrollo y la práctica de este deporte en el ámbito de las personas con discapacidad.

El atletismo está en el programa de los Juegos Paralímpicos desde su comienzo, en 1960 (Roma). Agrupa el mayor número de atletas y pruebas. En los JJPP de Londres 2012 hubo más de 1100 atletas y 170 pruebas.

El atletismo para personas sordas forma parte del programa de las Sordolimpiadas desde su creación en 1924.



CLASES

Clasificaciones establecidas por su nivel de discapacidad y la funcionalidad que alcanzan en la práctica.

- Personas con discapacidad visual:
Atletas con visión muy reducida o ciegos: clase 11 (necesitan guías).
Atletas con visión reducida: clases 12-13.
- Personas con discapacidad intelectual: clase 20, modalidad paralímpica.
- Personas con parálisis cerebral:
Atletas en silla de ruedas o lanzadores sentados: clases 31-34.
Atletas que no necesitan silla de ruedas: clases 35-38.
- Personas con discapacidad física:
Atletas con estatura baja (acndroplasia): clase 40.
Atletas con afectación en alguna extremidad o falta de ella: clases 42-46.
Atletas en silla de ruedas o lanzadores sentados: clases 51-58.
- Personas con discapacidad auditiva: una única categoría.

MATERIALES Y EQUIPAMIENTO ESPECÍFICO

Las sillas de ruedas se consideran artículos deportivos en las carreras. Éstas tienen unas dimensiones y características especiales. Las sillas de los lanzamientos están ancladas.

Los dispositivos protésicos pueden ser utilizados por los atletas amputados. Estos han sido desarrollados específicamente para soportar las exigencias de las competiciones. La normativa internacional requiere el uso de prótesis de pierna en las carreras, sin embargo, el uso de prótesis en los concursos es opcional.

Los corredores con discapacidad visual usan cuerdas para enlazarse con sus guías videntes.



PRUEBAS PARALÍMPICAS

Carreras: carreras de velocidad (100, 200 y 400m), de medio fondo (800 y 1500m), de fondo (5000 y 10000m), maratón y relevos (4x100m y 4x400m).

Concursos: lanzamientos (peso, disco, jabalina y club) y saltos (altura, longitud y triple).

PRUEBAS SORDOLÍMPICAS

Las mismas que en el programa olímpico de atletismo.